www.prajasakti.com
ప్రజాశక్తి
శనివారం మార్చి 15 2025
5
చిత్తూరు



అడ్డగోలు నిర్ణయాలు

ప్రజాశక్తి - చిత్తూరు అర్బన్: ప్రమాదాలు..విపత్తుల సమయాల్లో ప్రాణ, ఆస్తినష్టం చోటు చేసుకోకుండా స్పందించే అగ్నిమాపక కేంద్రాలు అస్తవ్యస్తంగా మారాయి. చిత్తూరు జిల్లాలో విపత్తుల, అగ్నిమాపక జిల్లా కార్యాలయంతో పాటు పలమనేరు, కుప్పం, మదనపల్లి ప్రాంతాల్లో ఫైర్‌స్టేషన్లు ఉన్నాయి. జిల్లాలో ఏ ప్రాంతంలోనైనా ప్రకృతి విపత్తులు, అగ్నిప్రమాదాలు చోటు చేసుకుంటే వెంటనే స్పందించి ప్రాణ, ఆస్తినష్టం చోటు చేసుకుండా అప్రమత్తంగా ఉంటూ బాధ్యతలు నిర్వహించాల్సి వుంది. రెండు సంవత్సరాలుగా ఈ శాఖలో అడ్డగోలు నిర్ణయాల ఫలితంగా జిల్లా, స్థానిక అగ్ని మాపక కేంద్రాలు మంజూరు చేసే ఫైర్ సర్టిఫికెట్లు పూర్తిగా రాష్ట్రశాఖ నుండి ఆన్‌లైన్‌లో జారీ చేయడంతో స్థానిక ఫైర్ స్టేషన్లు విపత్తులు సంభవించిన సందర్భాల్లో మాత్రమే హుటాహుటిన సంఘటనా స్థలాలకు చేరుకోవడం, మంటలను అదుపు చేయడం ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం చోటు చేసుకోకుండా చూడడానికే పరిమితయ్యాయి.

అంతా రాష్ట్ర కేంద్రం నుండే..

గతంలో స్థానికంగా నిర్మించే అపార్టుమెంట్లు, షాపింగ్ మాల్స్, పాఠశాలకు అగ్నిమాపక నిబంధనల మేరకు ప్రమాదాలు చోటు చేసుకోకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను పరిశీలించి ఆయా ప్రాంతాల్లోని అగ్నిమాపక అధికారులనుండి సర్టిఫికెట్లు జారీ చేసేవారు. అయితే రెండు సంవత్సరాలుగా పూర్తిగా ఆల్‌లైన్ విధానం తీసుకొచ్చారు. ఈ ప్రకారం రాష్ట్రంలో ఏ ప్రాంతమైనా ఎవ్వరైనా ఫైర్ సర్టిఫికెట్ పొందాలంటే ఆన్‌లైన్‌లో రాష్ట్ర అగ్ని మాపక కమిషనర్ కార్యాలయానికి దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. నిబంధనలు ఆన్‌లైన్‌లోనే పరిశీలించి ప్రభుత్వానికి చెల్లించాల్సిన రుసుము డిడి రూపంలో చెల్లించిన తరువాత ఆన్‌లైన్ విధానంలోనే ఫైర్‌సర్టిఫికెట్ జారీ చేస్తారు. ఈ విధానంలో స్థానిక ఫైర్‌స్టేషన్ల ప్రాధాన్యత ఏమాత్రం ఉండదు. ఇలా సర్టిఫికెట్లు జారీ చేయడం వల్ల స్థానికంగా ఫైర్‌సేఫ్టీ నిబంధనలు పాటించారా..? లేదా.. అనే విషయాలను పరిశీలించే అవకాశం వుండదు. ఆన్‌లైన్‌లో ఫైర్ సర్టిఫికెట్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకొనే వ్యక్తులు ఎలాంటి నిబంధనలు పాటించకుండా సర్టిఫికెట్లు పొందే అవకాశాలున్నాయని అగ్నిమాపక అధికారులు చెబుతున్నారు. అడ్డగోలు నిర్ణయాల వల్ల ఫేక్ సర్టిఫికెట్లు పొందే అవకాశం వుందని పేర్కొంటున్నారు. గతంలోలా స్థానిక విపత్తుల నిర్వహణ, అగ్నిమాపక కేంద్రాల నుండి సర్టిఫికెట్లు జారీ చేసేలా చూడాలంటూ అగ్నిమాపక కేంద్రాల జిల్లా అధికారులు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు.



జిల్లా విపత్తుల నిర్వహణ, అగ్నిమాపక కేంద్రం

అగ్నిమాపకం అస్తవ్యస్తం

స్థానికంగానే సర్టిఫికెట్లు జారీ చేయాలి

గతంలో ఉన్నట్లుగా స్థానికంగా విపత్తుల నిర్వహణ, అగ్నిమాపక కేంద్రాలు అపార్టుమెంట్లు, షాపింగ్ మాల్, పాఠశాలలను పరిశీలించి సర్టిఫికెట్లు జారీ చేసే విధానం తీసుకు రావాలి. విపత్తు లు, అగ్ని ప్రమాదాలు చోటు చేసుకున్న సందర్భాల్లో కేవలం మంటలను అదుపు చేయడం, ప్రాణ, ఆస్తినష్టం చోటు చేసుకోకుండా చూడడం వరకే పరిమితం చేస్తున్నారు. అగ్నిప్రమాదం చోటు చేసుకున్న సంఘటన స్థలంలో ఏ కారణాల వల్ల ప్రమాదం జరిగిందనే విషయం కూడా నిర్ధారించే పరిస్థితి కూడా స్థానిక అగ్నిమాపక కేంద్రాల అధికారులకు ఉండటం లేదు. ఈ పరిస్థితిలో మార్పురావాలి.. గతంలో ఉన్నట్లుగా స్థానిక అగ్నిమాపక కేంద్రాలకు అధికారాల్వివాలి.

- పెద్దిరెడ్డి , చిత్తూరు జిల్లా అగ్నిమాపక అధికారి.



జాతరలో భువనేశ్వరి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పణ

ప్రజాశక్తి -శాంతిపురం: రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సతీమణి నారా భువనేశ్వరి శుక్రవారం శాంతిపురం మండలంలోని రాళ్ళబూదుగురు, కదిరి ముత్తనపల్లి గ్రామాల్లో పర్యటించారు. మొదట రాళ్ళబూదుగూరులో వెలిసిన కోదండ రామస్వాముల ఆలయ బ్రహ్మోత్సవాలలో భాగంగా ఏడవ రోజు అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించిన రాతి చక్రాల రథోత్సవానికి హాజరైన భువనేశ్వరిని దేవాలయ అర్చకులు పూర్ణకుంభంతో ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె స్వామికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించి శ్రీ కోదండ రామస్వామిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. దేవస్థానం నుండి బయలుదేరిన రథోత్సవంలో పాల్గొని ప్రజలకు అభివాదం తెలిపారు. అనంతరం కదిరి ముత్తనపల్లి గ్రామంలో తొమ్మిది సంవత్సరాలకి ఒకసారి జరిగే కురబ జాతరలో ఆమె పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సిద్ధేశ్వర స్వామికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించి స్వామిని దర్శించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్సీ కంచర్ల శ్రీకాంత్, డాక్టర్ సురేష్ బాబు, పిఎస్ మణిరత్నం, పలువురు టిడిపి నాయకులు పాల్గొన్నారు.


నారా భువనేశ్వరికి స్వాగతం పలుకుతున్న ఆలయాధికారులు

హోలీ.. ఆనంద హేల



ప్రజాశక్తి -విజయపురం (నగరి): రంగు రంగుల హోలీ.. ఆనందాల హేలగా నిలిచింది. స్థానిక మార్వాడీలు నెత్తకండ్రిగవద్ద వున్న శ్రీనివాసా కళ్యాణ మండపం వద్ద శుక్రవారం హోలీ వేడుకలు నిర్వహించారు. రంగులు చల్లుకుంటూ, డ్యాన్సులు చేస్తూ సంతోషంగా గడిపారు. గ్రామాల నుంచి పట్టణాల వరకూ పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకూ.. సంపన్నుల నుంచి సామాన్యుల వరకూ అందరూ ఎంతో ఈ వేడుకలకు హాజరై ఉత్సాహంగా, సంతోషంగా ఈ పండుగను జరుపుకున్నారు. రంగులు పట్టుకుని ఒకరిపై ఒకరు చల్లుకున్నారు. ప్రతి ఏడాది ఫాల్గుణ శుద్ధ పౌర్ణమి రోజు హోలీ పండుగను నిర్వహించుకుంటామని మార్వాడీలు తెలిపారు.


రెవెన్యూ అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్న రేషన్ బియ్యం

రేషన్ బియ్యం నిల్వలపై రెవెన్యూ దాడి

ఐదు టన్నుల బియ్యం స్వాధీనం

ప్రజాశక్తి -చిత్తూరు (యాదమరి): అక్రమంగా నిల్వ ఉంచిన రేషన్ బియ్యం స్థావరాలపై చిత్తూరు అర్బన్ రెవెన్యూ అధికారులు శుక్రవారం దాడులు నిర్వహించి ఐదు టన్నుల రేషన్ బియ్యాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. చిత్తూరు మురకంబట్టు, కోడిగుట్ట ఇందిరమ్మ కాలనీలో భారీ మొత్తంలో రేషన్ బియ్యం నిల్వ ఉంచారని చిత్తూరు అర్బన్ తహశీల్దారు చంద్రశేఖర్ రెడ్డికి సమాచారం అందడంతో తహశీల్దారు ఆదేశాల మేరకు మండల రెవెన్యూ ఇన్‌స్పెక్టర్ , 49 వ వార్డు విలేజ్ రెవెన్యూ అధికారి కోడుగుడ్డు ఇందిరమ్మ కాలనీలో దాడులు నిర్వహించారు. కాలనీలోని మోస ఇంటిలో ప్రభుత్వం చౌక దుకాణాలు సరఫరా చేసే రేషన్ బియ్యం నిల్వ చేసి ఉండడం గుర్తించారు. ఇంటి యజమాని ఫోన్లో సంప్రదించగా ఎంత సేపటికి అక్కడికి రాకపోవడంతో రెవెన్యూ అధికారులు ఇంటికి వేసిన తాళాన్ని పగలగొట్టారు. ఇంటిలో భారీ మొత్తంలో ప్రభుత్వ రేషన్ బియ్యం నిల్వ ఉండడం గుర్తించారు. అక్రమంగా నిలువ ఉంచిన 102 బస్తాలు రేషన్ బియ్యం , మొత్తం 4,987 కేజీలు రేషన్ బియ్యాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. స్వాధీనం చేసుకున్న బియ్యాన్ని ప్రభుత్వ గొడౌన్ కు తరలించారు. గ్రామంలో రెవెన్యూ అధికారులు విచారణలో రేషన్ బియ్యాన్ని సేకరించి ఇతర రాష్ట్రాలకు తరలిస్తున్నారని తేలడంతో వారిపై రెవెన్యూ యాక్ట్, పోలీస్ కేసు నమోదు చేశారు. రెవెన్యూ అధికారులు మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లో ఎవరైనా రేషన్ బియ్యంను పెద్ద మొత్తంలో అక్రమంగా నిలువ వుంచి వ్యాపారాలు చేస్తే వారిపై కేసు నమోదు చేస్తామని రెవెన్యూ అధికారులు హెచ్చరించారు. రేషన్ బియ్యం అక్రమ నిల్వలపై రెవెన్యూ అధికారులు పూర్తి స్థాయిలో విచారణ చేస్తున్నారు.



నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్న మాజీ ఎంపీ చింతా మోహన్

రైతుకు సాయమెక్కడ ?: మాజీ ఎంపీ

ప్రజాశక్తి -విజయపురం (నగరి) : కూటమి ప్రభుత్వం రైతును నిలువునా ముంచిందని మాజీ ఎంపీ చింతా మోహన్ ఆరోపించారు. స్థానిక ఎంపీడీవో కార్యాలయ ఆవరణలో రైతు సమస్యలపై ఆయన కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి శుక్రవారం ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఎన్నికల సమయంలో కూటమి ప్రభుత్వం ప్రతి రైతుకు ఏడాదికి రూ.20వేలు ఇస్తానని హామీ ఇచ్చిందన్నారు. అధికారంలోకి వచ్చి పదినెలలు అవుతున్నా రైతుకు ఎలాంటి సాయం అందలేదన్నారు. ఇప్పటికే ఎరువుల ధరలు విపరీతంగా పెరగడం, పండించిన పంటకు గిట్టుబాటు ధర లేకపోవడంతో రైతు దయనీయ పరిస్థితిలో ఉన్నాడన్నారు. మాట ఇచ్చిన ప్రకారం వారికి ప్రభుత్వం సాయం కూడా చెయ్యకపోవడంతో రైతులు చాలా కష్టపడుతున్నారన్నారు. వారికి ఇచ్చిన మాటను ప్రభుత్వం తప్పక నెరవేర్చాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. నిరుద్యోగ సమస్య రాష్ట్రంలో విపరీతంగా ఉందన్నారు. ఉద్యోగాల కల్పనలో ప్రభుత్వం విఫల మైందన్నారు. నిరుద్యోగ భృతి ఇస్తానన్న కూటమి ప్రభుత్వం ఇప్పటి వరకు అమలు చేయలేదన్నారు. ఎస్సీ, ఓబీసీ విద్యార్థులకు స్కాలర్ షిప్‌లు అందడం లేదన్నారు. రాష్ట్రంలోనే జిల్లాలో పవర్‌లూమ్ కార్మికులు ఎక్కువగా ఉన్నారని వారికి ఇస్తానన్న 500 యూనిట్ల ఉచిత కరెంటును కూడా కూటమి అమలు చేయడం లేదన్నారు. అన్ని రంగాల వారిని కూటమి ప్రభుత్వం ఏమార్చిందన్నారు. మరోవైపు అధికారంలో ఉన్న కేంద్ర ప్రభుత్వం రైతులకు చేసింది శూన్యమన్నారు. రోజూ నాలుగు దుస్తులు మార్చుకోవడం, విదేశాలకు వెళ్లడం మినహా ప్రధానమంత్రి చేసిందేమీ లేదన్నారు. హరిత విప్లవం, సబ్సిడీ ఎరువులు..' అంటూ రైతులను ఆదుకున్నది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మాత్రమే మాత్రమే అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నగరి మండల అధ్యక్షులు కుమార్, విజయపురం మండల అధ్యక్షుడు సుధాకర్ రాజు, వడమాలపేట మండల అధ్యక్షులు పురుషోత్తం రెడ్డి, స్టేట్ వైస్ ప్రసిడెంట్ చిరంజీవి రెడ్డి, మాజీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బాబు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి దేశయ్య , నగరి నియోజకవర్గ ప్రధాన కార్యదర్శి వెంకటేష్, కార్యకర్తలు మహేష్, విజయ్, సతీష్, వెంకటేష్ పాల్గొన్నారు.

నేటి నుండి ఒంటి పూట బడులు

ప్రజాశక్తి - చిత్తూరు అర్బన్: ఎండ తీవ్రత పెరిగింది.. ఉష్ణోగ్రత 30 నుండీ 35 డిగ్రీలు నమోదు అవుతున్న తరుణంలో ప్రభుత్వ, ప్రయివేటు బడుల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు ఒంటిపూట బడులు నిర్వహించాలని విద్యాశాఖ జిల్లాలోని అన్ని యాజమాన్య పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ మేరకు శనివారం నుండీ జిల్లాలోని ప్రభుత్వ, ప్రయివేటు పాఠశాలలు ఒంటిపూట బడులు నిర్వహించనున్నారు.

చిత్తూరు జిల్లాలో 4,738 ప్రాథమిక, ప్రాథమిన్నత, ఉన్నత పాఠశాలలున్నాయి. 2,85,900 మంది విద్యార్థులు విద్యనభ్యసిస్తున్నారు. ఈనెల 15వ తేది శనివారం నుండీ 23వ తేది వరకు ఒంటిపూట బడులు అంటే ఉదయం 7.45 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 12.30 వరకు నిర్వహించాలని జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి వరలక్ష్మి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. పదో తరగతి పరీక్షా కేంద్రాలను ఎంపిక పాఠశాలలు మధ్యహ్నం 1.15 గంట నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు విద్యార్థులకు తరగతులు నిర్వహించాల్సి ఉంటుంది. ఎండల తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రయివేటు పాఠశాలలు పాఠశాల ఆవరణలో విద్యార్థులకు అవసరమైన తాగునీరు, ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లు ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఆయా గ్రామ పంచాయతీలు ఆర్‌డబ్ల్యూఎస్ (రూరల్ వాటర్ సరఫరా) అధికారుల సహకారంతో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో తాగునీరు ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఒంటిపూట బడుల నేపథ్యంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులు డొక్కాసీతమ్మ మధ్యహ్న భోజనం 2,85,900 మంది విద్యార్థులకు మధ్యాహ్నం 1 గంటలకు అందించాల్సి ఉంటుంది. ఈ మేరకు విద్యాశాఖ ఆదేశాలు జారీ చేసింది.



తగిన జాగ్రత్తలు పాటించాలి

పెరిగిన ఎండతీవ్రత దృష్టిలో ఉంచుకొన్ని ఒంటిపూట బడులు నిర్వహించాలని జిల్లాలోని ప్రభుత్వ, ప్రయివేటు పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు, పాఠశాల నిర్వాహకులకు ఆదేశాలు జారీ చేశాం..పాఠశాల ఆవరణలో తాగునీరు, ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లు అందుబాటులో ఉంచుకోవాలి. ఒంటిపూట బడుల నేపథ్యంలో పాఠశాల సమయం ముగిసిన తరువాత విద్యార్థులు సరదా కోసం బావులు, చెరువుల వద్దకు వెళ్లకుండా విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఆటల పేరుతో ఎండలో ఎక్కువ సమయం గడపకూడదు..

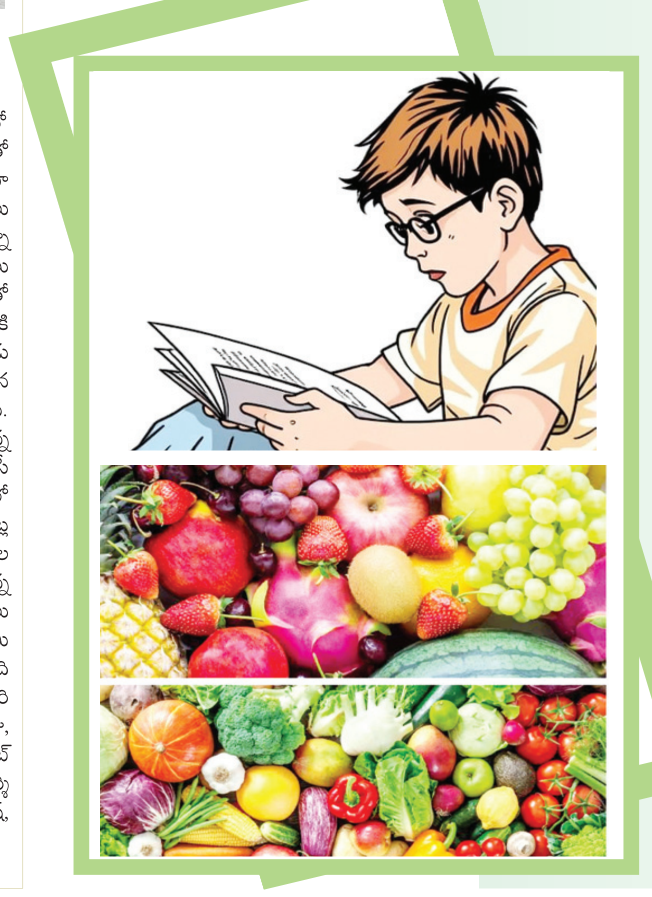
- వరలక్ష్మి, చిత్తూరు జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి .

నేడు 'స్వర్ణాంధ్ర- స్వచ్ఛ ఆంధ్ర' : కలెక్టర్


టెలీ కాన్ఫరెన్సులో మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ సుమిత్‌కుమార్

ప్రజాశక్తి- చిత్తూరు అర్బన్: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి నెలా మూడో శనివారాన్ని స్వచ్ఛ ఆంధ్ర దినోత్సవంగా ప్రకటించిందని ఈ మాసం మూడో శనివారం పారిశుధ్య పరిశుభ్రతను పెంపొందించేందుకు 'స్వర్ణాంధ్ర- స్వచ్ఛ ఆంధ్ర'ను అందరి భాగస్వామ్యంతో విజయవంతంగా నిర్వహించాలని కలెక్టర్ సుమిత్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రతి మాసం మూడో శనివారం నిర్వహిస్తున్న స్వర్ణాంధ్ర - స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమ నిర్వహణపై టెలి కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు, ఆర్డీవోలు మున్సిపల్ కమిషనర్లు, తహశీల్దార్లు, ఎంపీడీఓలకు తమ దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ..స్వర్ణాంధ్ర –స్వచ్ఛ ఆంధ్రలో భాగంగా ప్రతి మాసం ఒక ఇతివృత్తంతో కార్యక్రమాల నిర్వహణ చేపడుతామని, ఈ నెల 15వ తేదీ సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ నిషేధం– పునర్వినియోగ వస్తువుల ప్రోత్సాహం(ఎస్ఎస్ఎ) ప్రధాన అంశంగా కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా పట్టణాలు, గ్రామాలు, పారిశ్రామిక, వాణిజ్య ప్రాంతాలు,ఆసుపత్రులు, విద్యాసంస్థలు,సంక్షేమ హాస్టల్ లు, అంగన్వాడీ కేంద్రాలు,మార్కెట్ లు, రైలు, బస్ స్టేషన్లు, జాతీయ రహదారులు, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ పరిశ్రమలు, మార్కెట్ యార్డులు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, పర్యాటక, ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాలలో పారిశుధ్య కార్యక్రమాలను పకడ్బందీగా చేపట్టాలన్నారు. మన రోజువారీ జీవితంలో స్వచ్ఛత భాగం కావాలన్నారు. స్వచ్ఛత ప్రాముఖ్యతను తెలియ జేసేలా సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ నిషేధం– పునర్విని యోగ వస్తువుల ప్రోత్సాహంపై పెద్దఎత్తున అవగాహన కార్యక్రమాలు, ర్యాలీలు వంటివి నిర్వహించాలన్నారు. ప్రతి గ్రామ, వార్డు సచివాలయ పరిధిలో ప్రజా ప్రతినిధులు, ప్రజల భాగస్వామ్యంతో స్వచ్ఛ దివస్ కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలన్నారు. ప్రతి శాఖలో స్వచ్ఛతా కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని, ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలను స్వర్ణాంధ్ర–స్వచ్ఛాంధ్ర యాప్‌లో తప్పని సరిగా అప్‌లోడ్ చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ టెలి కాన్ఫరెన్స్‌లో అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు, ఆర్డీవోలు మున్సిపల్ కమిషనర్లు, తహశీల్దార్లు పాల్గొన్నారు.

లైట్ ఫుడ్ ఉత్తమం..



- పరీక్షల సమయంలో డైట్‌పై శ్రద్ధ అవసరం
- నూనె పదార్థాలతో అతి దాహం
- తిన్న తర్వాత పాలు తాగడం మంచిది
- మాంసాహారానికి దూరంగా ఉండాలి

ప్రజాశక్తి -గుడిపాల: పిల్లల ఆహారం విషయంలో తల్లిదండ్రులు ఎప్పుడూ కంగారు పడుతూనే ఉంటారు. పరీక్షల సమయంలో ఆందోళన అధికంగా వుంటుంది. చదువు ధ్యాసలో పడి విద్యార్థులు సరిగ్గా తిండి తినకపోతే నీరసించి పరీక్షలు రాయలేకపోతారు. ఇలాంటి సమయాల్లో తల్లిదండ్రులే డైట్ విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పరీక్షలకు హాజరవుతున్న విద్యార్థుల ఆహారం విషయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రతలపై ప్రత్యేక కథనం...

నూనె పదార్థాల టిఫిన్ వద్దు

ఉదయం తీసుకునే అల్పాహారంలో నూనె వస్తువులు లేకుండా చూసుకోవాలి. ఆయిల్ ఫుడ్‌ను బ్రేక్ ఫాస్ట్‌లో తీసుకోవడం వల్ల తరచూ దాహం వేస్తుంది. పరీక్ష రాసే సమయంలో విద్యార్థులు ఇబ్బంది పడతారు. తప్పని సరిగా అల్పాహారం తీసుకోవాలి. లేక పోతే బ్లడ్ గ్లూకోజ్ లెవల్స్ పడిపోయి త్వరగా నీరసించిపోతారు. సులువుగా అరిగిపోయే ఆహార పదార్థాలను టిఫిన్‌గా తీసుకోవాలి. ఇడ్లీ చాలా మంచిది. మిక్స్‌డ్ వెజిటబుల్ కిచిడీ, గోధుమ రవ్వ ఉప్మా కూడా బ్రేక్ ఫాస్ట్ తీసుకోవచ్చు. టిఫిన్ తిన్న తర్వాత పాలు తాగడం మంచిది. ఉదయం 7 గంటల నుంచి 8 గంటల లోపు బ్రేక్‌ఫాస్ట్ ముగించాలి.

జ్ఞాపకశక్తి కోసం బీ-12 విటమిన్ అవసరం

విద్యార్థులు చదివింది గుర్తుపెట్టు కోటానికి విటమిన్– బి12 ఉపయోగపడుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి, పెరుగుదలకు ఉపయోగపడే ఈ విటమిన్ మాంసపు ఉత్పత్తుల్లో అధికంగా లభిస్తుంది. అయితే, చికెన్, మటన్లను వేపుళ్లుగా చేసుకుని తినకుండా కూరలాగా తింటే పరీక్షల సమయంలో ఇబ్బంది లేకుండా ఉంటుంది. మాంసం తినటానికి ఇష్ట పడని వారు రోజుకు రెండు ఉడికించిన గుడ్లు తినడం మంచిది. మధ్యాహ్నం భోజనంలో ఒక ఆకుకూర తప్పనిసరిగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. కూరగాయలతో చేసిన కూర, పెరుగు లేదా మజ్జిగ తీసుకోవాలి. భోజనం అనంతరం ఏదైనా ఒక పండు తింటే మంచిది. సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు స్నాక్స్ తీసుకోవాలి. ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ చాక్లెట్లు వద్దు. వేరుశనగ పప్పులతో చేసిన ఉండలు తీసుకుంటే మంచిది. రాత్రి 7.30 కల్లా భోజనం ముగించాలి.

రాత్రి భోజనం 7.30 గంటలకల్లా ముగిస్తే చాలా మంచిది. పప్పుకూర, రసం, సాంబారు, పెరుగు, మజ్జిగ ఉండేలా చూసుకోవాలి. నిద్రకు గంట ముందు గ్లాసు పాలు తాగడం ఉత్తమం. రాత్రిళ్లు ఎక్కువ సమయం వేచి ఉండవద్దు. సరిపడా కంటికి నిద్ర లేకపోతే అనేక అనర్థాలు తలెత్తుతాయి. కనీసం ఏడు గంటలు నిద్ర పోవడం మంచిది. సీజన్‌లో లభించే పండ్లు ముఖ్యంగా విటమిన్ సి ఎక్కువగా లభించేవి తీసుకోవడం చాలా మంచిది.

మాంసాహారం తగ్గించటం ఉత్తమం

పరీక్షల సమయంలో విద్యార్థుల్లో విపరీతమైన ఒత్తిడి వల్ల ఇరిటబుల్ బౌల్ సింద్రోమ్ కేసులు ఎక్కువగా నమోదవు తాయి. వాంతులు, విరోచనాలు, కడుపులో నొప్పి వంటి లక్షణాలు ఇందులో కనిపిస్తాయి. విద్యార్థులు సాఫ్ట్ డైట్ తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా వెజిటబుల్స్, ఫ్రూట్స్ సలాడ్స్ ఎక్కువగా తీసుకుని మాంసాహార ఉత్పత్తులు సాధ్యమైనంత మేరకు తగ్గించడం చాలా మంచిది. రాత్రి పూట 7 గంటలకల్లా భోజనం చేయాలి. ఉదయం 5 గంటలకల్లా నిద్ర లేవాలి. బ్రష్ చేశాక పాలు, గుడ్డు, పౌష్టికాహారం తీసుకోవాలి.



- డాక్టర్ సంధ్య, గుడిపాల పీహెచ్‌సి.

ముగిసిన ఏఎస్ఐ అంత్యక్రియలు



రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందిన ఎఎస్ఐ గురుస్వామి (ఫైల్ ఫోటో)

ప్రజాశక్తి -వెదురుకుప్పం: కార్వేటి నగరం మండలంలోని ఆకేపాటి పేట గ్రామానికి చెందిన ఏ ఎస్ ఐ గురుస్వామి అంత్యక్రియలు శుక్రవారం పోలీస్ లాంఛనాలతో నిర్వహించారు. తిరుపతి జిల్లా వడమాలపేట పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఏఎస్ ఐ గురుస్వామి విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఆయన విధుల నిర్వహణలో భాగంగా వెళ్లి వస్తుండగా బుధవారం ప్రమాదంలో మృతి చెందారు. కార్వేటినగరం మండలం ఆకేపాటి పేట స్వగ్రామంలో నిర్వహించిన అంత్యక్రియలకు పోలీస్ ఉన్నతాధికారులు, పుత్తూరు డిఎస్‌పి రవికుమార్ హాజరై నివాళులర్పించారు. అనంతరం పోలీస్ గౌరవ వందనాలతో అంత్యక్రియలు పూర్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కుటుంబ సభ్యులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, సీఐ, ఎస్ఐ, పోలీస్ శాఖ సిబ్బంది, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



సింగిల్ విండో సీఈవో కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం అందిస్తున్న దృశ్యం

ఆర్థిక సాయం

ప్రజాశక్తి - రామకుప్పం: రామకుప్పం సింగల్ విండో సీఈవో సుబ్రహ్మణ్యం ఇటీవల గుండెపోటుతో మృతి చెందాడు. శుక్రవారం జిల్లా సింగల్ విండో యూనియన్ సభ్యులు వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ఆయన మృతికి సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. యూనియన్ సభ్యుల తరపున 40 వేల రూపాయలు వారి కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యూనియన్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర వైస్ ప్రసిడెంట్ శ్రీనివాసులు రెడ్డి, జిల్లా అధ్యక్షులు బాబు, రెడ్డప్ప ,విజయ్ కుమార్ రెడ్డి, రమేష్, వెంకటరమణ, శివారెడ్డి, దిలీప్, రామ్మూర్తి, శ్రీధర్, మురుగన్ పాల్గొన్నారు.

బీసీ వసతి గృహాల్లో ఆర్ఓ ప్లాంట్లు ఏర్పాటు

ప్రజాశక్తి-శ్రీకాళహస్తి : తిరుపతి జిల్లా పరిధిలో ఆరు వెనుకబడిన తరగతుల వసతి గృహాల్లో సుమారు రూ.15లక్షలతో ఆర్వో ప్లాంట్లను శుక్రవారం ప్రారంభించారు. ఈ ఆర్వో ప్లాంట్లు ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా కెన్ ఫిన్ హోమ్స్ మేనేజరు బాల చంద్రారెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ వసతి గృహాల్లో ఉంటూ చదివే విద్యార్థులకు శుద్ధ జలం అందివ్వాలనే ఆశయంతో ఈ ఆర్వో ప్లాంట్లు ఏర్పాటు చేశామన్నారు. ఈ ఆర్వో ప్లాంట్లు ఏర్పాటుకు అనుమతులు ఇచ్చి సహకరించిన విశ్రాంత జిల్లా బీసీ సంక్షేమ శాఖ అధికారి సాధు చంద్రశేఖర్‌కు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలియ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కెన్ ఫిన్ హెూమ్ డిప్యూటీ మేనేజరు ప్రసాద్, జిల్లా బీసీ సంక్షేమశాఖ అధికారిణి జ్యోత్స్న, ఏబీసీడబ్ల్యూవో లక్ష్మీనారాయణ, వసతి గృహాల వార్డెన్లు ఎన్.విజయకుమారి, శ్రీలక్ష్మి, మాలతి, రాధారాణి, ఫహమదున్నీసాలు పాల్గొన్నారు.

కష్టపడి కాదు.. ఇష్టపడి చదవండి

ప్రజాశక్తి -బుచ్చినాయుడుకండ్రిగ:17 వ తేదీ నుండి జరగనున్న పదవ తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలకు సంబంధించి ప్రణాళికాబద్ధంగా చదివితే మంచి మార్కులు సాధించవచ్చని ప్రధానోపాధ్యాయులు రూపేష్ కుమార్ అన్నారు. శుక్రవారం మండలంలోని స్థానిక కల్లి వెట్టు ఉన్నత పాఠశాలలో పదవతరగతి విద్యార్థులకు సరస్వతీ పూజ చేసి వీడ్కోలు సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం లో ఉపాధ్యాయ బృందం యువశ్రీ మురళి, సురేష్ బాబు, నాదెం డ్ల మురళి, ఒబ్బుదేవి ప్రసాద్, వేణుగోపాల్, దాసు, మాధవీలత, దేవేంద్ర, లక్ష్మయ్య, జగన్నాథం, దీపిక తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏసిడి విద్యుత్ బిల్లుకు 50 శాతం రాయితీ

ప్రజాశక్తి -కోట : విద్యుత్ బిల్లులో వచ్చే ఏసీడీ బిల్లుకు స్కీము ద్వారా రాయితీ ఉంటుందని విద్యానగర్ సబ్ డివిజనల్ అధికారి చిన్నయ్య తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా కోట మండలంలోని స్థానిక విద్యానగర్ సబ్ డివిజనల్ కార్యాలయంలో విద్యుత్ శాఖ ఏడిఈ చిన్నయ్య మాట్లాడుతూ ఏ సి డి బిల్లుకు సగానికి సగం కట్టే వెసులబాటు ప్రభుత్వం కల్పించడం జరిగిందని తెలియజేశారు. అదేవిధంగా ప్రస్తుతం సోలార్ విద్యుత్తు కొరకు సర్వే జరుగుతుందని తెలిపారు.

శ్రామిక వర్గ సైనికుడు కారల్ మార్క్స్

ప్రజాశక్తి - గూడూరు టౌన్ : ప్రపంచ దేశాల్లోని శ్రామిక , కార్మిక వర్గాల వారి హక్కుల కోసం నిరంతరం పోరాటం చేసిన శ్రామిక వర్గ సైనికుడు కారల్ మార్క్స్ అని సీపీఐ ప్రాంతీయ శాఖ కార్యదర్శి జోగి శివకుమార్, సీపీఐ సీనియర్ నాయకులు టి.రామి రెడ్డిలు పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం గూడూరు పట్టణ సీపీఎం కార్యాలయంలో కారల్ మార్క్స్ వర్ధంతి సందర్భంగా సిపిఎం గూడూరు కమిటీ ఆధ్వర్యంలో నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సీపీఎం నాయకులు జోగి శివ కుమార్ , టి.రామి రెడ్డి మాట్లాడుతూ పెట్టుబడిదారి రాజ్యాన్ని కూకటి వేళ్లతో కూల్చి కార్మిక వర్గ రాజ్యాస్థాపనే లక్ష్యంగా సిద్దాంతాలను బోధించిన వ్యక్తి కారల్ మార్క్స్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఐ నాయకులు సురేష్, అడపాల ప్రసాద్, పామంజి మణి , ఆర్.శ్రీనివాసులు, చంద్రయ్య , ముత్యలయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా చంద్రశేఖర్ జన్మదిన వేడుకలు

ప్రజాశక్తి - గూడూరు టౌన్ :గూడూరు ప్రగతి సేవా సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు కడివేటి చంద్రశేఖర్ జన్మదిన సందర్భంగా బాలాజీ నగర్, ప్రగతి సేవా సంస్థ ఆఫీస్‌లో కేక్ కట్ చేసి, అనంతరం 50 మంది మహిళలకు చీరలు, వెజిటబుల్ బిర్యాని పంపిణీ చేశారు. అనంతరం పూల తోట గిరిజన కాలనీకి చెందిన ప్రమీలమ్మకు కుట్టు మిషన్ అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యక్షులు బండి ధనుంజయ్ రెడ్డి, సెక్రెటరీ జి చంద్రశేఖర్, ట్రెజరీ కాటూరి శ్రీనివాసులు, ప్రగతి కుటుంబ సభ్యులు, మిత్రులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఉత్సాహంగా

టీటీడీ ఉద్యోగుల క్రీడాపోటీలు

ప్రజాశక్తి - తిరుపతి :టీటీడీ ఉద్యోగుల క్రీడాపోటీలు పోటాపోటీగా జురుగుతున్నాయి. శుక్రవారం జరిగిన ఆటల పోటీల్లో షటిల్– టీటీడీ మహిళా అధికారుల డబుల్స్ పోటీల్లో రమాదేవి, నీలిమ జట్టు విజయం సాధించగా, దేవి, దామర సెల్వి జట్టు రన్నరప్‌గా నిలిచింది. మహిళా అధికారుల సింగిల్స్ పోటీలలో రమాదేవి విజయం సాధించగా, మాధవి రన్నర్‌గా నిలిచారు. పురుష అధికారుల డబుల్స్ పోటీల్లో గోవింద రాజన్, సురేంద్ర జట్టు విజయం సాధించగా, వెంకటేశ్వర్లు, పార్థసారథి జట్టు రన్నరప్‌గా నిలిచింది. పురుష అధికారుల సింగిల్స్ పోటీల్లో సురేంద్ర విజయం సాధించగా, వెంకటేశ్వర్లు రన్నరప్‌గా నిలిచారు. 45 ఏళ్ల పైబడిన మహిళ ఉద్యోగుల డాడ్జ్ బాల్ సింగిల్స్ పోటీలలో కె.పద్మజ విజయం సాధించగా, పి.పద్మజ రన్నర్‌గా నిలిచారు.

సంత రోజూ మినహాయింపు లేదు..

- రైతు బజారులోనే చిరు వ్యాపారులు దుకాణాలు నిర్వహించాలి
- గుర్తింపు కార్డులు, ముద్ర లోన్లు మంజూరు చేస్తాం - మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎన్వీ రమణారెడ్డి హామీ

ప్రజాశక్తి- పలమనేరు: పలమనేరు గంగమ్మ గుడి వీధిలో, శివాలయం ముందు, బాలికల ఉన్నత పాఠశాల ముందు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ చిరు వ్యాపారులు కూరగాయల అంగళ్లు పెట్టడానికి వీలులేదని కచ్చితంగా రైతు బజారు దినసరి కూరగాయల మార్కెట్లో మాత్రమే కూరగాయల అంగళ్లు, పండ్లు, పెట్టుకోవాలని, రోడ్లపై పెట్టుకుని విద్యార్థులకు, ప్రజలకు, వాహనదారులకు ఇబ్బంది కలిగించకూడదని పలమనేరు మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎన్‌వి రమణారెడ్డి హెచ్చరించారు. శుక్రవారం ఆయన చిరు వ్యాపారుల విక్రయాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ రైతు బజారు దినసరి కూరగాయల మార్కెట్ లోపల అంగళ్లు పెట్టుకుని వ్యాపారం చేసే వారిని గుర్తించి వారికి గుర్తింపు కార్డులు, పీఎం ముద్ర లోన్లు మంజూరు చేసి వారి వ్యాపార అభివృద్ధికి తన వంతు సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని వారికి హామీ ఇచ్చారు.



రోడ్లపై చిరు వ్యాపారుల విక్రయాలను పరిశీలిస్తున్న కమిషనర్ రమణారెడ్డి



మాట్లాడుతున్న హెచ్‌ఎం రాజేంద్ర నాయుడు

ఉత్తమ విద్యార్థులకు బహుమతి

ప్రజాశక్తి -గంగాధర నెల్లూరు: 6,7,8,9 తరగతుల్లో ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాల్లో ఉత్తీర్ణులైన విద్యార్థులకు వరుసగా 2 వేలు, 1500, వెయ్యి రూపాయలు బహు మతిగా ఇవ్వనున్నట్లు మండలంలోని తూగుండ్రం హైస్కూలు పూర్వ విద్యార్థి మనెగారు మాదిరెడ్డి కుమారుడు రవి రెడ్డి పేర్కొన్నారు. మండలంలోని తూగుండ్రం హైస్కూలులో నిర్వహించిన పదవ తరగతి విద్యార్థుల వీడ్కోలు సమావేశంలో ఆయన టెన్తు విద్యార్థులకు ఓ బీరువాను వితరణ చేశారు. ఈ ఏడాది 18 వేల రూపాయలు బహుమతిగా ఇచ్చానని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధానోపాధ్యాయులు రాజేంద్రనాయుడు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు పదవ తరగతి పరీక్షల్లో మంచి మార్కులతో పాస్ కావాలని కోరారు. సాయం అందించిన ఆయనకు ప్రధానోపాధ్యాయులు రాజేంద్ర నాయుడు, ఎస్‌ఎంసి ఛైర్మన్ సుధాకర్, ఉపాధ్యాయులు దేవరాజులు, సూర్య కుమారి, జ్యోతి, కల్పన, రాజేష్ పలువురు టీచర్లు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

పౌర్ణమి సందర్భంగా అన్నదానం

ప్రజాశక్తి -బంగారుపాళ్యం: పౌర్ణమిని పురస్కరించుకుని అన్నదానం చేపట్టినట్టు మండలంలోని మాధవ నగర్‌లోని బ్రహ్మానంద ఆశ్రమం నిర్వాహకులు కేశవానంద స్వామి తెలిపారు. శుక్రవారం ఉదయం ఆశ్రమంలోని సత్య నారాయణ స్వామి ప్రత్యేక పూజలు చేపట్టి శ్రీ సత్య నారాయణ స్వామి వ్రత కల్పం చేపట్టి అనంతరం భక్తులకు అన్నదానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్తులు కుప్పుస్వామి నాయుడు, సుబ్రహ్మణ్యం రెడ్డి, సుధాకర్ రెడ్డి, సుబ్రహ్మణ్యం నాయుడు, లక్ష్మీ , వరలక్ష్మి పాల్గొన్నారు.



సరస్వతి పూజలో పాల్గొన్న పదవ తరగతి విద్యార్థులు

శ్రీహరిపురంలో సరస్వతి పూజ

ప్రజాశక్తి -విజయపురం: విజయపురం మండలం శ్రీహరిపురం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో శుక్రవారం పదవ తరగతి విద్యార్థులకు వీడ్కోలు సమావేశం నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా సరస్వతి పూజ నిర్వహించి విద్యార్థులకు హాల్ టికెట్స్ పంపిణీ చేశారు. పాఠశాలలో నూరు శాతం ఫలితాలు సాధించాలని ప్రధానోపాధ్యాయులు జ్ఞానప్రసాద్ పేర్కొన్నారు. ఉపాధ్యాయులు విజయచంద్రిక, సునీత, రాధా కుమారి, వెంకటేష్, గోపి, విజయవర్మ, వెంకమరాజు, లక్ష్మీపతి పాల్గొన్నారు.

రేపు గ్రామ పంచాయతీ కార్మికుల 'చలో విజయవాడ'

పాకాల : ఈనెల 17న 'చలో విజయవాడ' కార్యక్రమానికి జిల్లానుంచి పెద్దఎత్తున గ్రామ పంచాయతీ కార్మికులు తరలి రావాలని గ్రామ పంచాయతీ వర్కర్స్ అండ్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు వెంకటరామయ్య పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కరపత్రాలను విడుదల చేశారు. సిఐటియు జిల్లా నాయకులు మధుసూదన్‌రావు, తిరుపతి జిల్లా అధ్యక్షులు రాము, కార్యదర్శి నాగభూషణం, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మురళీమోహన్, పాకాల మండల నాయకులు ప్రసాద్, చంద్ర, బాలకృష్ణ, చెంగల్‌రాయులు పాల్గొన్నారు. గ్రామ పంచాయతీ కార్మికులతో ప్రభుత్వం వెట్టిచాకిరీ చేయిస్తోందని, ఎనిమిదేళ్లుగా తమ సమస్యలను ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదని కార్మికులు వాపోయారు.

ఘనంగా ఆల్బర్ట్ ఐన్‌స్టీన్ జయంతి

ప్రజాశక్తి - క్యాంపస్ : ప్రముఖ భౌతిక శాస్త్రవేత్త ఆల్బర్ట్ ఐన్ స్టీన్ 146వ జయంతి తిరుపతి పట్టణంలోని ఎస్వీ అర్ట్స్ కాలేజీ వద్ద నున్న ఐన్ స్టీన్ విగ్రహం వద్ద శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్వీ ఆర్ట్స్ కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ వేణుగోపాల్ రెడ్డి, ఆచార్య శివకుమార్, ఆచార్య సురేంద్ర బాబులు సైన్స్‌పట్ల విద్యార్థులు ఆసక్తి పెంచుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనవిజ్ఞాన వేదిక జిల్లా కార్యదర్శి రెడ్డప్ప, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు, సిబ్బంది కిరణ్ స్కూల్ విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, యజమాని జయరామిరెడ్డి, ప్రొఫెసర్లు శివకుమార్, సురేంద్ర బాబు, సైంటిస్ట్ రామయ్య పాల్గొన్నారు.

జానపద, పురాతన రాతప్రతులపై అవగాహన

ముగిసిన జాతీయ సదస్సు



సదస్సులో మాట్లాడుతున్న ముఖ్య అతిథులు

ప్రజాశక్తి-గుడిపల్లి: జానపద, పురాతన రాతప్రతులపై అవగాహనకు ఏర్పాటు చేసిన మూడు రోజులు నిర్వహించిన జాతీయ సదస్సు శుక్రవారం ముగిసింది. ఈ సభలో కీలకోపన్యాసకులు ఆచార్య పిసి వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ మాన్యుస్క్రిప్ట్‌లు, జానపదులకు సంబంధించిన ఎస్‌ఎం కత్రే ఆనాడు ఆయన రాసిన గ్రంథ పరిష్కరణ చేశారు. సిపి బ్రౌన్ కృషి అనిర్వచనీయమని, సుట్టంకర 246 మహాభారత గ్రంథాలను పరిశీలించి సరైన గ్రంథపరిష్కరణ చేశారని తెలిపారు. వేటూరి, మానవల్లి చేసిన కృషి గొప్పదన్నారు. అన్ని చేత్తో రాస్తారు. కలం, సుత్తి, పెయింటింగు బ్రెష్ మొదలైనవి చేయ డానికి అనుభవం అవసరం అన్నారు. గ్రంథ పరిష్కరణలో నిశితదృష్టి వుండాలని సూచించారు. తిరుమల రామచంద్ర చేసిన కృషి ప్రశంసనీయమన్నారు. రిజిస్ట్రార్ ఆచార్య వి కిరణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ జానపదులు, మాన్యుస్క్రిప్ట్‌లుపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించడం ద్వారా వాటికి సంబంధించిన జ్ఞానం పొందడం గర్వ కారణంగా వుందని తెలిపారు. శిల్పకళాశాస్త్రం డైరెక్టరు ఆచార్య కే పి ఉమాపతి ప్రసంగించారు. శిల్పకళాశాస్త్రానికి సంబంధించిన తాళపత్రాలున్నాయని, ఒరిస్సాలో కొన్ని తాళపత్రాలున్నాయని, తాడిపత్రిలో దేవాలయ చిత్రాలున్నాలు వున్నాయని తెలిపారు. వంట పాత్రలపై చిత్రకళా దృశ్యాలను పిపిటి ద్వారా ప్రదర్శించారన్నారు. ఆచార్య ఎన్ భక్తవత్సల రెడ్డి మాట్లాడుతూ మాన్యుస్క్రిప్ట్‌లపై నిర్వహించిన సదస్సు నేటి పరిశోధకులకు ఉపయోగ పడుతుందన్నారు. ఆచార్య డి విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ ఈ మూడు రోజులు నిర్వహించిన సదస్సులో పాల్గొనడం వల్ల జ్ఞానం సముపార్జించుకోడానికి ఎంతో సహకరించిందన్నారు. మాన్యుస్క్రిప్ట్‌ల సేకరించి జానపద సాహిత్యాన్ని పరిపుష్టం చేయవచ్చని తెలిపారు. వృత్తి కళాకారులు తమ జీవన విధానాన్ని మార్చుకోవాలని సూచించారు. మాన్యుస్క్రిప్ట్‌లపై ఫోరమ్స్ నిర్వహించారు. మాన్యుస్క్రిప్ట్‌లపై దాదాపు 30 పరిశోధన పత్రాలు సమర్పించారని సదస్సు సంచాలకులు ఆచార్య కె శ్యామల తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖలకు చెందిన అధ్యాపకులు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా వినాయక ఆలయ కుంభాభిషేకం

వేడుకలో మాజీ మంత్రి

ప్రజాశక్తి -విజయపురం (నగరి) : మున్సిపల్ పరిధి కొత్తపేట శ్రీ అగర వినాయక, వళ్లిదేవసేన సమేత సుబ్రమణ్యస్వామి దేవాలయం జీర్ణోద్ధరణ అష్టబంధన మహాకుంభాభిషేక ఉత్సవాలు శుక్రవారం వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో అవబృత యాగశాల పూజ, విశేష ద్రవ్య ఆహుతి, మహాపూర్ణాహుతి, యాత్రాదానం పూజలు నిర్వహించారు. కలశ ధీపారాదన అనంతరం విమాన కలశగోపురాల కుంభాభిషేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం అగరవినాయక, వళ్లిదేవసేన సమేత సుబ్రమణ్య స్వామి విగ్రహాలకు మహాభిషేకం చేశారు. ఈ పూజల్లో మాజీ మంత్రి ఆర్కే రోజా పాల్గొన్నారు. ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, పురోహితులు ఆమెకు పూర్ణ కుంభ స్వాగతం పలికారు. స్వామివారి దర్శనానంతరం ప్రసాదాలతో ఆలయ వేద పండితులు ఆమెను సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ ఛైర్మన్ పీజీ నీలమేఘం, మున్సిపల్ వైసిపి అధ్యక్షులు రమేష్‌రెడ్డి, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బీడీ భాస్కర్, వీవర్స్ విభాగం అధ్యక్షులు బాలకృష్ణన్, క్రియాశీలక కార్యదర్శి మురుగయ్య, నాయకులు మోహన్‌రాజ్, మనోహర్, భూపాలన్, ఇలంగో, బీఆర్వీ అయ్యప్పన్, కన్నాయిరం, అముద, భారతి, ఆలయకమిటీ సభ్యులు, పార్టీ శ్రేణులు పాల్గొన్నారు.



ఆలయ కుంభాభిషేక మహోత్సంలో పాల్గొన్న మాజీ మంత్రి రోజా

ఘనంగా జనసేన ఆవిర్భావ దినోత్సవం

ప్రజాశక్తి -బైరెడ్డిపల్లి: జనసేన ఆవిర్భావ దినోత్సవం బైరెడ్డిపల్లి మండల జనసేన అధ్యక్షులు చైతన్య కుమార్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం నిర్వహించారు. సుమారు 70 మంది ఆ పార్టీ నాయకులు బయలుదేరి పిఠాపురం వెళ్లారు. **గంగవరం:** మండల కేంద్రం గంగవరంలో శుక్రవారం జనసేన 12వ ఆవిర్భావ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. కీలపట్ల కొనేటిరాయ స్వామి గుడిలో అభిషేకం, ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. జగ్రావారిపల్లె లోని వినాయకస్వామి గుడి వద్ద అభిషేకం, అన్నదాన ం, చిన్నూరు గ్రామం, డ్రైవర్ కాలనీలో, గంగవరం మండల కేంద్రంలో జనసేన జెండాలు ఆవిష్కరించారు. గంగవరం స్టేషన్ ఎదురుగా కేక్ చేసి చేసి మల్లీశ్వర స్వామి గుడి లో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసైనికులు పాల్గొన్నారు.

తిరుమలలో ఘనంగా కుమారధార తీర్థ ముక్కోటి

ప్రజాశక్తి -తిరుమల: తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామివారి ఆలయానికి వాయవ్యదిశలో వెలసివున్న శ్రీ కుమారధార తీర్థ ముక్కోటి శుక్రవారం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కుమారధార తీర్థ ముక్కోటికి విచ్చేసే భక్తులకు టీటీడీ విస్తత ఏర్పాట్లు చేసింది. ఇందులో భాగంగా తీర్థానికి విచ్చేసిన భక్తులకు శ్రీవారి సేవకుల సహకారంతో పాలు, కాఫీ, ఉప్మా, పొంగలి, సాంబారు అన్నం, పెరుగన్నం, పులిహెూర, మజ్జిగ, తాగునీరు అందించారు. టీటీడీ విజిలెన్స్, పోలీస్, అటవీ విభాగాలు సమన్వయంతో పటిష్టమైన భద్రత ఏర్పాట్లు చేశారు. ఆరోగ్య విభాగం ఆధ్వర్యంలో అదనపు సిబ్బందిని ఏర్పాటు చేసి వ్యర్థాలను ఎప్పటికప్పుడు తొలగించారు.ఫాల్గుణ పౌర్ణమి సందర్భంగా ప్రకతి సౌందర్యాల నడుమ నిర్వహించే కుమారధార తీర్థముక్కోటిని దర్శించి, స్నానమాచరించడం భక్తులు ఒక ప్రత్యేక అనుభూతిగా భావిస్తారు.



ఘనంగా మెడికల్ ల్యాబ్ టెక్నీషియన్స్ దినోత్సవ వేడుకలు

ప్రజాశక్తి - తిరుపతి టౌన్:

తిరుపతి మెడికల్ ల్యాబ్ టెక్నిషన్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో కచ్చపి కళా క్షేత్రంలో శుక్రవారం ల్యాబ్ టెక్నిషన్స్ దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా మేయర్ డాక్టర్ శిరీషా విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ఒక హాస్పిటల్‌కు మంచి పేరు వస్తోందంటే, ఆ హాస్పిటల్ వెనుక ఉన్న ల్యాబ్ టెక్నీషియన్ ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తుంటాడని తెలిపారు. తాను మేయర్‌గా కాకుండా ఓ డాక్టర్‌గా ఈ కార్యక్రమానికి విచ్చేశానని, కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి చెందుతున్న సమయంలో డాక్టర్లు, నర్సులు, పారిశుధ్య కార్మికులు, ల్యాబ్ టెక్నిషన్స్ అందించిన సేవలు అమూల్యమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీఎంహెచ్వో బాలకృష్ణ నాయక్, డాక్టర్ దగ్గుబాటి శ్రీహరావు, సినీనటులు గౌతమ్ రాజు, రాష్ట్ర అసోసియేషన్ నుంచి నవీన్, శ్రీహరిబాబు, తిరుపతి మెడికల్ ల్యాబ్ టెక్నీషియన్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు వినయ్ కుమార్, ఉపాధ్యక్షులు హరిబాబు, నితిన్ కార్యదర్శి ప్రభు, సభ్యులు హరి, నరేంద్ర, అశోక్, ల్యాబ్ టెక్నిషన్స్ అసోసియేషన్ కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

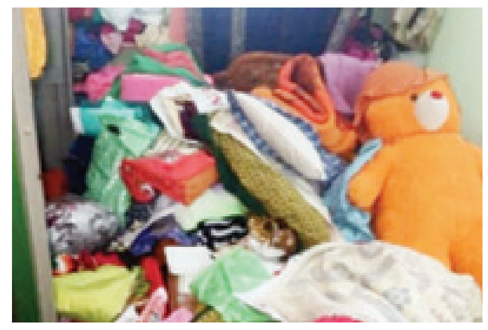
రూపేస్ ఏజెన్సీని రద్దు చేయాలి

ప్రజాశక్తి - క్యాంపస్ : జిల్లాలో ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలలోని విద్యార్థినీలకు స్వీయ రక్షణ (సెల్ఫ్ డిఫెన్స్) కార్యక్రమానికి సంబంధించి నిబంధనలు పాటించకుండా రూపేస్ ఏజెన్సీకి శిక్షణ ఇచ్చే వర్క్ ఆర్డర్లను జిల్లా అడిషనల్ ప్రాజెక్టు కోఆర్డినేటర్ (ఏపిసీవో) లు అప్పగించారని, వీటిని వెంటనే రద్దు చేయాలని ఓబిసి విద్యార్థి సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు డా.యు.నాగేశ్వరరావు డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మ్యాన్ పవర్ ఏజెన్సీ అయిన రూపేస్ ఏజెన్సీకి స్వీయ శిక్షణా కార్యక్రమంలో ఎలాంటి అర్హత లేదని, ఆ సంస్థ ఎండికి ఎటువంటి నైపుణ్యం లేదని తెలిపారు. సమగ్ర శిక్ష ఎస్పిడి ఇచ్చిన ఆదేశాలను రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పలు జిల్లాల్లో అనుసరించలేదని, నంద్యాల జిల్లాలో అయితే రూపేస్ ఎజెన్సీ దరఖాస్తు చేసుకున్నప్పటికీ అర్హత లేకపోవడంతో ఆ సంస్థకు శిక్షణా కార్యక్రమం వర్క్ ఆర్డర్ ఇవ్వలేదన్నారు. నంద్యాల జిల్లాలో అర్హత సాధించలేని రూపేస్ సంస్థ తిరుపతి జిల్లాలో అర్హత ఎలా సాధించిందో చెప్పాలన్నారు. వెంటనే విచారణ చేసి అర్హతగల సంస్థలను ఎంపిక చేసేలా విద్యాశాఖ మంత్రి ఆదేశాలు ఇవ్వాలని కోరారు.

శ్రీవాణిని పరామర్శించిన సిఐటియు నేతలు

ప్రజాశక్తి - తిరుపతి సిటీ: ఇటీవల విజయవాడలో జరిగిన అంగన్‌వాడీల ఆందోళనకు వెళ్లిన పిచ్చాటూరు అంగన్‌వాడీ కార్యకర్త శ్రీవాణి అస్వస్థతకు గురై ఆస్పత్రిలో చేరిన విషయం విదితమే.విజయవాడ ఆస్పత్రి నుంచి తిరుపతి రుయాలో ప్రస్తుతం చికిత్స పొందుతున్న శ్రీవాణిని సిఐటియు జిల్లా అధ్యక్షులు బాలసుబ్రమణ్యం, యూనియన్ గౌరవాధ్యక్షులు ప్రసాద్‌రావు, రైతుసంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు దాసరి జనార్ధన్, సిఐటియు నాయకులు నాగలాపురం నాగరాజు, అంగన్‌వాడీ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు పద్మలీల, రాజేశ్వరి, ప్రాజెక్టు అధ్యక్షురాలు ఇంద్రాణి పరామర్శించిన వారిలో ఉన్నారు.

క్రైం న్యూస్



చోరీకి గురైన ఇంట్లో చిందర వందరగా పడివున్న దుస్తులు, వస్తు సామగ్రి

మూడు ఇళ్లలో చోరీ

నగదు, బంగారు అపహరణ

ప్రజాశక్తి -బంగారుపాళ్యం: మూడు ఇళ్లలో చోరీకి గురైనట్లు సీఐ శ్రీనివాసులు తెలిపారు. మండలంలోని శేషాపురంలో గురువారం రాత్రి గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు మూడు ఇళ్లలో చోరీకి పాల్పడ్డారని సిఐ పేర్కొన్నారు. రమేష్ నాయుడుకు సంబంధించిన ఇంట్లో 20 వేల రూపాయలు నగదు, పురుషోత్తం నాయుడుకు చెందిన నాలుగు గ్రాములు బంగారు, సుజాతమ్మకు చెందిన 24 గ్రాములు బంగారం చోరీకి గురైందని తెలిపారు. ఈ మూడిళ్లకు తాళాలు వేసి ఉండడం గమనించిన గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు చోరీకి పాల్పడ్డారన్నారు. దీనిపై పరిసరాల్లోని సీసీ కెమెరాలు తనిఖీ చేశామని తెలిపారు. కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నామని పోలీసులు తెలిపారు.

వ్యక్తి అనుమానాస్పద మృతి



అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతి చెందిన గుర్తు తెలియని వ్యక్తి

ప్రజాశక్తి- కుప్పం టౌన్ : కుప్పం పట్టణం రైల్వే స్టేషన్ వద్ద అనుమానాస్పద స్థితిలో వ్యక్తి మృతి చెంది వుండడాన్ని స్థానికులు గుర్తించామన్నారు. వెంటనే సమాచారాన్ని పోలీసులకు తెలపడంతో ఘటనా స్థలానికి పోలీసులు చేరుకున్నారు. ప్రాథమిక విచారణ చేపట్టి, మరణించిన వ్యక్తి సుమారు 38 నుండి 44 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు వున్న వాడని, అతని పేరు వెంకటేష్‌గా గుర్తించామన్నారు. మృతుడి గురించి మరిన్ని వివరాలు, అతని మృతికి కారణాలు పోలీసుల విచారణలో చేయాల్సి వుంది. మృతుడు మాసిన లేత గులాబీ రంగు షర్టు, మాసిపోయిన నలుపు రంగు ప్యాంటు ధరించి, కుడి చేతికి ఎరుపు రంగు దారం, బూడిద రంగు మొలతాడు కట్టుకుని, మాసిన గడ్డం, మాసిపోయిన జుట్టుతో ఉన్నాడని తెలిపారు. ఇతని గురించి వివరాలు తెలిసిన వారు కుప్పం అర్బన్ పోలీసు స్టేషన్ వారికి సమాచారం ఇవ్వాలని కోరారు. మృత దేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం స్థానిక ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. పోలీసులు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

షార్ట్ సర్క్యూట్‌తో చెరుకు తోట దగ్ధం



బాధిత రైతు బేరి ప్రకాష్

ప్రజాశక్తి -తవణంపల్లి: మండలంలోని ఎగువ తడకడ గ్రామం చెందిన బేరి ప్రకాష్‌కు చెందిన చెరుకు పంట విద్యుత్ షార్ట్ సర్క్యూట్‌తో శుక్రవారం పూర్తిగా దగ్ధమైంది. చెరుకు రైతుకు ఈ ఏడాది విద్యుత్ షార్ట్ సర్క్యూట్ కారణంగా ఒక ఎకరా పొలం పూర్తిగా కాలిపోవడంతో రూ.2 లక్షల మేర నష్టం వాటిల్లిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. ప్రభుత్వం స్పందించి ఆదుకోవాలని బాధితుడు కోరారు.

సైబర్ నేరగాళ్ల వలలో సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగి

ప్రజాశక్తి - తిరుపతి సిటీ : తిరుపతి రూరల్, ఎంఆర్ పల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధి, పేరూరు గ్రామానికి చెందిన సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగి సైబర్ వలలోపడి రూ. 5,39,000 మోసపోయాడు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల మేరకు బెంగళూరులో సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగం చేస్తున్న వ్యక్తి వర్క్ ఫ్రం హోమ్ చేస్తుండగా, 2024 డిసెంబర్ 29న టెలిగ్రామ్ ద్వారా ఓ సందేశం అందింది. హోటళ్లకు స్టార్ రేటింగ్ ఇవ్వడం ద్వారా డబ్బు సంపాదించొచ్చని పేర్కొన్నారు. వారి సూచనలు ఆచరించగా, మొదట రూ.700 అతని ఖాతాలో జమైంది. స్థిరమైన ఉద్యోగానికి డబ్బు జమ చేయాలని మోస గాళ్లు చెప్పగా 12 బ్యాంక్ ఖాతాల్లో రూ. 5,39,000లు అతను జమ చేశాడు. అయినా100 పాయింట్లు పూర్తి కాలేదని, ఇంకా డబ్బు జమ చేయాలని నేరగాళ్ల ఒత్తిడి చేయడంతో మోసపో యినట్లు బాధితుడు గ్రహించాడు.1930 సైబర్ క్రైమ్ హెల్ప్‌లైన్ నంబర్‌కు ఫిర్యాదు చేసి, తిరుపతి రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసు నమోదు చేశారు. బాధితులు ఫిర్యాదు మేరకు ఎం.ఆర్ పల్లి సి.ఐ టి.చిన్న గోవిందు కేసు నమోదు దర్యాప్తు ప్రారంభించారు.

ఎస్వీయూలో జర్మనీ భాష అభ్యసనా కేంద్రం ఏర్పాటుకు కసరత్తు

ప్రజాశక్తి - క్యాంపస్: శ్రీ వేంకటేశ్వర విశ్వవిద్యాలయంలో గురువారం సాయంత్రం ఎస్వీయూ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల "స్టడీ వింగ్స్ ఓవర్సీస్ సంస్థ" సహకారంతో జర్మనీ భాష అభ్యసన కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వర్సిటీ అధికారులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఉపకులపతి కార్యాలయంలో స్టడీ వింగ్స్ సంస్థ ప్రతినిధులు వర్సిటీ ఇంచార్జీ విసి అప్పారావు, రిజిస్ట్రార్ భూపతి నాయుడులతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా విసి, రిజిస్ట్రార్ లు మాట్లాడుతూ జర్మనీలో విద్యా, ఉద్యోగ అవకాశాలు మెండుగా ఉన్నాయని, వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఇప్పటికే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా దీనిపైన దష్టి కేంద్రీకరించిందని అన్నారు. ఇందు కొరకు వర్సిటీలో "స్టడీ వింగ్స్ టు ఓవర్సీస్" సంస్థ సహకారంతో జర్మనీ అభ్యసన కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయనున్నామని తెలిపారు. సమావేశం అనంతరం సంస్థ ప్రతినిధులు ఇంజనీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థులతో ఇంట్రాక్షన్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్టడీ వింగ్స్ సంస్థ ప్రతినిధులు నరేంద్ర రెడ్డి, వల్లేరు సుకన్య పాల్గొన్నారు.